



DOMANDA 2024 Allegato A: descrizione sintetica del progetto

DESCRIZIONE SINTETICA DEL PROGETTO

DENOMINATO “STARE BENE INSIEME: SOCIALIZZAZIONE E BENESSERE”

(da redigersi e sottoscrivere dall’Ente singolo o capofila che presenta la domanda – max 4 facciate)

Contributi in favore degli Enti del Terzo Settore di cui al D.lgs. 117/2017 per lo sviluppo di progettualità in attuazione delle disposizioni dell’articolo 8, commi da 31 a 33bis, della L.R. 27 dicembre 2019, n. 24 e Regolamento emanato con D.PReg. n. 0102/Pres. del 31 luglio 2020.

LA PRESENTE SEZIONE DEL MODULO DEV’ESSERE PUBBLICATA SUL SITO INTERNET ISTITUZIONALE - SE ESISTENTE – DEGLI ENTI BENEFICIARI.

1. Descrizione delle attività a favore dei beneficiari (persone fragili, caregiver familiari, mobilità e accessibilità delle persone con disabilità o con limitata autosufficienza, persone anziane):

L’associazione I ragazzi della panchina odv è attiva da 25 anni nel territorio della provincia di Pordenone, occupandosi di persone con problematiche di dipendenza da sostanze e comportamentali, attraverso interventi di prevenzione universale, selettiva e indicata, lavorando in stretta collaborazione con i servizi pubblici e le associazioni/cooperative territoriali.

Il progetto che presentiamo rientra nel campo della prevenzione indicata, riguarda quindi attività rivolte a persone ad alto rischio con segni e sintomi soggettivi e oggettivi di disagio e con problematiche già conclamate. Ha lo scopo di offrire occasioni diversificate che permettano di promuovere le parti sane delle persone e supportare i familiari, ad integrazione delle attività sanitarie offerte dall’Azienda Sanitaria.

Destinatari del progetto: persone con problematiche di dipendenza da sostanze (stupefacenti e alcol) e comportamentali (gioco) del territorio della provincia di Pordenone (destinatari diretti); familiari (destinatari indiretti). Si prevede di coinvolgere almeno 30 persone con problematiche di dipendenza e altrettanti familiari.

Obiettivi:

- potenziare comportamenti alternativi sani e prosociali che consentano di salvaguardare i bisogni delle persone;
- favorire l’empowerment di life skills personali, come anche le abilità di vita correlate alla sfera della socialità e della co-responsabilità;
- coinvolgere le persone in modo attivo e partecipativo;
- migliorare la capacità di fronteggiare situazioni potenzialmente stressanti e la capacità di relazione con l’altro;
- facilitare il processo di integrazione sociale;
- sostenere i partecipanti nel processo di cambiamento;



DOMANDA 2024 Allegato A: descrizione sintetica del progetto

- supportare i caregiver familiari;
- abbattere il pregiudizio.

Le attività che vengono proposte riguardano attività strutturate gruppali e laboratoriali, anche in contesti outdoor. Nello specifico:

- semplici attività ricreative e di gioco;
- laboratorio di lettura e scrittura creativa su tematiche specifiche che siano opportunità di riflessione;
- laboratorio di manualità;
- attività di gruppo terapia;
- attività di montagna-terapia tra le montagne del territorio friulano;
- spazio libero per attivazione di un'attività scelta dal gruppo, purchè finalizzata al raggiungimento degli obiettivi stabiliti.

Le attività offrono un'alternativa all'uso di sostanze. L'idea è di stare con gli altri senza la mediazione di una sostanza psicoattiva e imparare a condividere dello spazio per scopi differenti, oltre che stimolare nuovi interessi, in contesti sani. Le attività saranno accompagnate da attività psicologiche riabilitative di potenziamento delle life skills e da confronti in gruppo. Le attività coinvolgono diverse tipologie di persone (famigliari, volontari, operatori sanitari). Tutto ciò consente di distogliere lo sguardo dalla patologia e dal sintomo, destigmatizzandolo, con una forte valenza per i familiari che spesso pagano il dolore dei molti atti devianti che la dipendenza porta con sé: un modo nuovo di rivedersi e di viverci, essenziale per la crescita.

2. Cronoprogramma delle attività:¹

19 agosto 2024/30 settembre 2024: organizzazione delle attività e coinvolgimento dei partecipanti con il supporto dell'Azienda sanitaria.

1 ottobre 2024/30 aprile 2025: le attività previste verranno svolte in quest'arco temporale, alternandosi, 3 volte a settimana.

3. Caratteri di innovatività del progetto, valore aggiunto e risultati attesi a favore dei beneficiari individuati:

¹ Il cronoprogramma deve essere congruente con i termini di inizio e fine del progetto indicati nel modulo di istanza.



DOMANDA 2024 Allegato A: descrizione sintetica del progetto

I caratteri di innovatività del progetto sono:

- attivazione di un nuovo servizio (a supporto delle attività sanitarie dell'azienda sanitaria) con forte valenza prosociale e promozionale allo star bene;
- essere multiprofessionale, in quanto vede il coinvolgimento di professionisti (operatori sanitari e sociali) e di figure non professionali (volontari, familiari...);
- elevato grado di riproducibilità.

Gli output previsti sono differenziati in base al target e alle attività previste.

A livello individuale, i principali output attesi riguardano l'aumento della capacità di autocontrollo, di pensiero critico e creativo, dell'autoefficacia regolatoria, dell'assertività, della capacità di problem solving e decision making, ma anche delle capacità relazionali. Tali abilità rappresentano le principali competenze da promuovere al fine di ridurre la probabilità di mettere in atto comportamenti a rischio.

A livello familiare, i principali output attesi riguardano il supporto alla famiglia e la capacità di vedere i propri familiari in un'ottica nuova.

A livello territoriale l'output previsto è un contesto comunitario maggiormente empowered ed empowering.

ATTIVITÀ E FUNZIONI AFFIDATE A CIASCUN PARTNER (da compilarsi SOLO in caso di partenariato):

1. **Partner 1:** (denominazione)

Attività e funzioni svolte dal Partner: .



DOMANDA 2024 Allegato A: descrizione sintetica del progetto

2. **Partner 2:** (denominazione)
Attività e funzioni svolte dal Partner: .

3. **Partner 3:** (denominazione)
Attività e funzioni svolte dal Partner: .

4. **Partner 4:** (denominazione)
Attività e funzioni svolte dal Partner: .

5. **Partner 5:** (denominazione)
Attività e funzioni svolte dal Partner: .

PER EVENTUALI ULTERIORI PARTNER, COMPILARE E ALLEGARE LA SEZIONE AGGIUNTIVA DI CUI ALLA PAGINA SEGUENTE

(Luogo e data) Pordenone, 13
maggio 2024

firma

SEZIONE AGGIUNTIVA MODELLO ALLEGATO A

Partner : (denominazione)
Attività e funzioni svolte dal Partner: .



DOMANDA 2024 Allegato A: descrizione sintetica del progetto

Partner : (denominazione)

Attività e funzioni svolte dal Partner: .

Partner : (denominazione)

Attività e funzioni svolte dal Partner: .

(Luogo e data)

firma